



Máma mámě

**Naše zkušenosti s
dobrovolnickou prací s rodinou**



CO DĚLÁME A PROČ



Každé dítě by mělo zažít štěstí, lásku a radost ve své rodině.
Vstupujeme do rodin, které hledají cestu, jak toho dosáhnout.

Prostřednictvím **dobrovolnické a profesionální práce** podporujeme zdravé vztahy a vznik bezpečného prostředí v rodině.

VE SVĚTĚ OD **1973**
V ČR OD ROKU **2003**
TERÉNNÍ PRÁCE a DOBROVOLNICTVÍ
PŘÍMO V RODINÁCH



DO RODIN VCHÁZÍME JAKO HOSTÉ



Denně vcházíme do obývacích, dětských pokojů a kuchyní.
S respektem, neformálně, s nabídkou pomoci.



V rámci **terénní práce (SPOD)** nabízíme pomoc s výchovou a péčí o děti, podporou rodičovských kompetencí, finanční gramotností, podporou při vyřizování sociálně – právních záležitostí, pomoc s bydlením a další služby.

NAŠE DOBROVOLNICE JSOU VÝJIMEČNÉ

- Mají typicky svou práci na plný úvazek a **rodičovskou zkušenost.**
- Přitom chuť, schopnosti a čas navíc, který chtějí věnovat někomu jinému.
- Věnují svůj čas **1x týdně rodině**, která to potřebuje až po dobu **2 let.**
- Jsou **flexibilní, tvořivé, týmové a tolerantní.**



Jak vybíráme naše dobrovolnice?



Jak dobrovolnice párujeme s rodinou?



Jaká má spolupráce pravidla?

Např.

Nesdělujeme osobní údaje

Nezůstáváme s dětmi o samotě

Nepůjčujeme peníze

Nekupujeme vybavení do domácnosti



Jak pečujeme o naše dobrovolnice?



Komunita

Nebudete na to sama



- **Profesionální vedení koordinátorek dobrovolnic/ sociálních pracovníc**



- **Intervize všech dobrovolnic na pobočce (1x měsíčně).**



- **Supervize supervize všech dobrovolnic s externím supervizorem. (1x 3 měs.)**



Osobní růst

- **Nové výzvy**, posouvání vlastních hranic, získávání nových zkušeností pro pracovní praxi i osobní život.



Možnost dalšího vzdělávání

- **ŠKOLENÍ na různá odborná témata.** (metoda Rodina hrou, práce s náročným klientem, závislosti, práce s hranicemi, apod.).
- **Dobrovíkend -** celorepublikové setkání všech dobrovolnic z poboček (1x ročně).

Dobrovolnictví HOSTu v číslech v roce 2024

57

Dobrovolnic

3.153,5 společně
odpracovaných
hodin dobrovolnic

1.860

odpracovaných hodin
přímo v rodinách



DOBRO vztahů 36



Bc. Lucie Janáková
janakova@hostcz.org
725368144

Bc. Lenka Horová
horova@hostcz.org
725721968
www.hostcz.org