



ZAHÁJENÍ KONFERENCE – VHLED DO TÉMATU

Mgr. Lenka Vonka Černá

ředitelka Dobrovolnického centra, z.s. v Ústí nad Labem
předsedkyně Výboru Národní asociace dobrovolnictví, z.s.

PhDr. Olga Sozanská

psycholožka
zakladatelka programu Pět P

Ing. Jindra Zalabáková

1. náměstkyně hejtmana
Ústecký kraj – oblast školství, mládeže a sportu

JUDr. Michal Barbořík

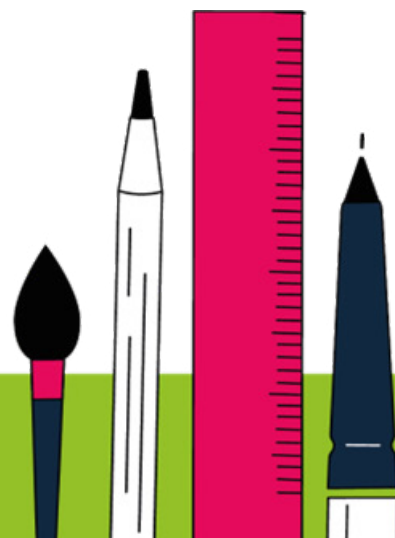
ředitel odboru prevence kriminality
Ministerstvo vnitra České republika

Mgr. Nataša Diatková

Ministerstvo vnitra České republika

RNDr. Helena Knappová

ministerský rada
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy



**+ Bc. Roman Petrenko****Výzkumný pohled na duševní zdraví dětí a cesty od úzkostí k resilienci**

Téměř dvacet let se věnuje prevenci, vzdělávání a podpoře dětí. Osm let působil v Národním pedagogickém institutu v oddělení pro prevenci rizikového chování a ústavní výchovu, šest let vedl tým prevence v Nadaci Sirius, kde se zaměřoval na dlouhodobé strategické změny v oblasti podpory dětí. Od roku 2018 poskytuje metodickou podporu školám a školským zařízením jako pracovník Centra sociálních služeb Praha.

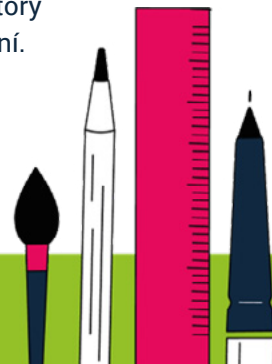
Aktuálně se věnuje výzkumům, evaluacím a analýzám ve vlastní výzkumné agentuře Anreva Solution, kde mj. vede série výzkumů o rizikovém chování a duševním zdraví žáků. Vedle wellbeingu se soustředí na problematiku digitálních závislostí u dětí, prevenci násilí na dětech a podporu rozvoje sociální pedagogiky. Praktické zkušenosti čerpá nejen z výzkumů a lektorské praxe, ale také jako aktivní otec tří dětí.

**+ Mgr. Bohdana Břízová, Ph.D.****Mentoringové programy jako prevence rizikového chování a podpora duševního zdraví**

Dobrovolnictví a mentoringovým programům se v praxi věnuji již 26 let. K tomu již 23 let vyučuji na Zdravotně sociální fakultě Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích (především předměty týkající se sociální práce, case managementu, supervize či managementu dobrovolnictví), dobrovolnictví se promítlo i do mé publikační a projektové činnosti. V současné době pracuji také na MPSV v rámci projektu zavádění koordinovaného přístupu na obce. Jsem certifikovaný supervizor a lektor kurzu Silní rodiče-silné děti. Zároveň jsem již od roku 2009 členkou Výboru Národní asociace dobrovolnictví, z.s.

**+ Mgr. Michaela Svojanovská****Nejvýznamnější mentoringové programy pro děti a mládež – Pět P a doučování**

Můj život je od vstupu na VŠ spojen s dobrovolnictvím. Vyzkoušela jsem si roli dobrovolnice i dlouholeté koordinátorky programu Pět P, vedla sociální službu, jejíž součástí byly mentoringové programy a následně se zapojila do rozvojových, celostátních aktivit v rámci Národní asociace dobrovolnictví. Mám také letité zkušenosti s lektorskou činností (v oblasti dobrovolnictví či podpory rodičovských kompetencí v rámci kurzu Silní rodiče - Silné děti). Pohybuji se také na poli komunitního plánování sociálních služeb za oblast péče o děti, mládež a rodinu v Ústí nad Labem. Mentoringové dobrovolnictví a zejména program Pět P je můj srdeční záležitostí a moc si přeji, aby i nadále pomáhal těm, kteří jej potřebují a obohacoval dobrovolníky, koordinátory i všechny další zapojené aktéry a aby v jeho rozvoji a podpoře viděli smysl i ostatní.





+ **Petra Prachařová**

Program, který dává směr – KOMPAS®

Jmenuji se Petra Prachařová a v Dobrovolnickém centru v Ústí nad Labem působím od roku 2015. Má cesta do neziskového sektoru začala po několika letech, kdy jsem se rozhodla přejít do oblasti, která mě naplňuje a kde vidím skutečný smysl – pomáhat lidem a přispívat ke zlepšení jejich životních podmínek.

Má kariéra zde začala v projektu FIT pro život, kde jsem měla možnost komunikovat s mladými lidmi a motivovat je k dokončení studia nebo aktivizovat na trhu práce. Cílovou skupinou zde byli mladí lidé, kteří měli pouze základní vzdělání, nedocházeli na žádnou střední školu/učiliště ani do zaměstnání, mnohdy byli registrováni na Úřadu práce.

V roce 2018 jsem přestoupila do Sociálně-aktivizační služby pro rodiny s dětmi, kde jsem se seznámila s mentoringovými programy, které jsou provázané s naší další prací. A od roku 2020 jsem koordinátorkou mentoringového programu KOMPAS®, kde propojujeme dobrovolníky a děti. Koordinuji dobrovolníky a vnímám to jako klíčové pro motivaci i bezpečí dobrovolníků a dobrovolnic nebo pro zajištění kvality mentoringového vztahu apod.



+ **Vlastimila Faiferlíková**

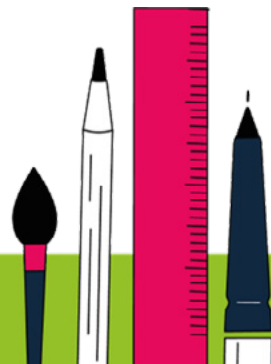
Bezpečný prostor pro růst: Jak dobrovolníci pomáhají mladým lidem

Životní motto: „Sahej vždy výš, než ti stačí ruce. Nač jinak by bylo nebe?“ Bel Kaufman

Vlastimila Faiferlíková je zkušená odbornice v oblasti dobrovolnictví, mentoringu a práce s dětmi a mládeží. Již od počátku své profesní kariéry se věnovala mimoškolní výchově, podpoře vzdělávání a komunitnímu rozvoji. Od roku 2007 stojí v čele Mezigeneračního a dobrovolnického centra TOTEM, z.s., kde se zaměřuje na řízení dobrovolnických programů, mezigenerační propojování a na mentoringové projekty pro děti a mládež ohrožené sociálním vyloučením. Má bohaté zkušenosti s řízením týmů, projektovým managementem a dlouhodobě se věnuje podpoře dobrovolnictví nejen v Plzeňském kraji, ale i na celostátní úrovni. TOTEM se také stal Regionálním dobrovolnickým centrem Plzeňského kraje, které poskytuje odborné zázemí pro rozvoj dobrovolnické činnosti v regionu. Pod jejím vedením vzniklo v Plzni velké mezigenerační komunitní centrum s 3 pobočkami, stála mimo jiné u zrodu nových programů na podporu rodin a dětí, seniorského dobrovolnictví či projektu SOUSEDÉplus, propojujícího komunitu.

Je také aktivní lektorkou v oblasti osobnostně sociálního rozvoje, vzdělávání pedagogů a koordinátorů dobrovolnictví. Její práce je posláním – věří, že dobrovolnictví a mentoring mohou zásadně ovlivnit životy dětí i dospělých a přispět k soudržnější společnosti.

Nejkrásnějším Vlastiným projektem je v poslední době pětiletá vnučka Marie a roční vnuk Josef, se kterými znovu objevuje svět, přírodu a krásu bezpodmínečného přijímání.





+ Mgr. Ludmila Cimlová
Canisterapeutický integrační tábor

V oblasti služeb za asistence psa pod spolkem Hafík působí jako dobrovolník se psem od roku 2003 a od r. 2010 vykonává pozici koordinátora dobrovolníků. Během své dobrovolnické činnosti se věnuje zejména dětem se specifickými potřebami, dětem ze sociálně nepodnětného prostředí a dospělým osobám s mentálním postižením. Canisterapeutických integračních táborů se účastní od roku 2004. V civilním zaměstnání dříve působila jako sociální pracovník a nyní je zaměstnána právě jako koordinátor dobrovolníků z.s Hafík.



+ Mgr. et Mgr. Zuzana Zajícová
Canisterapeutický integrační tábor

V oblasti služeb za asistence psa pod spolkem Hafík působí od roku 2008, a to nejprve jako dobrovolník bez psa, posléze v letech 2016 – 2022 jako aktivní tým se psem. Svou dobrovolnickou činnost zaměřuje převážně na práci s klienty s mentálním a kombinovaným postižením. Canisterapeutických integračních táborů se účastní od roku 2007. V civilním zaměstnání působí jako speciální pedagog.



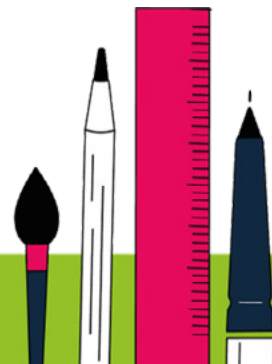
+ Bc. Lucie Janáková
Naše zkušenosti s dobrovolnickou prací s rodinou

Jsem sociální pedagožka a krizová interventka. Mám mnohaleté zkušenosti s prací s rodinou v krizi. V HOSTu jsem od roku 2018, kdy jsem zde působila jako dobrovolnice. Od roku 2019 pak jako pracovnice, a to na pozici terénní sociální pracovnice, koordinátorka dobrovolníků a koordinátorka asistovaných kontaktů.



+ Bc. Lenka Horová
Naše zkušenosti s dobrovolnickou prací s rodinou

Vystudovala jsem psychologii a sociologii. Absolvovala jsem pětiletý psychoterapeutický výcvik v KBT a výcvik v Krizové intervenci. Profesně se mnoho let zabývám rodinami v krizi. V HOSTU jsem od roku 2018, kdy jsem zde působila jako dobrovolnice. Od roku 2019 pak jako pracovnice na pozici terénní sociální pracovnice, koordinátorka dobrovolníků a pracovnice asistovaných kontaktů.



**Dobrovolnictví a příležitosti pro mladé očima OSN****Michal Broža**

vedoucí kanceláře OSN v Praze

**Bc. Stanislava Hamáková, DiS.**

Service learning jako cesta k dobrovolnictví

výkonná ředitelka Národní asociace dobrovolnictví z.s., bývalá vedoucí DC RADKA v Kadani, koordinátorka dobrovolnických programů, pracovnice s mládeží a dlouholetá dobrovolnice.

Od roku 2022 se věnuje přenosu metody Service learningu a zahraničních příkladů dobré praxe do ČR. Má zkušenosti s přípravou a vedením žákovských/studentických projektů, jejichž cílem je zapojit mládež do aktivního občanského života a podporovat jejich sociální dovednosti. Je spoluautorkou praktické metodické příručky pro zavádění Service learningu do formálního i neformálního vzdělávání a akreditovanou lektorkou metody Service learning pro ČR.

**Adam Mičinec**

DofE – Mezinárodní cena vévody z Edinburghu

Pro DofE pracuji krátce, nicméně s velkým západem, protože mě vždy zajímala sociální a komunitní tematika, práce s dětmi, a i přínos pro společnost a pro lidi v ní (s čímž se rozhodně pojí i dobrovolnictví). A DofE to svým přesahem a filosofií rozhodně splňuje. Ve volném čase se věnuji hlavně sportu, umění a hře na kytaru. Sport obecně vnímám jako skvělý nástroj pro osobnostní rozvoj a třeba i jako příležitost pro dobrovolničení.

**Mgr. Jana Havlíková**

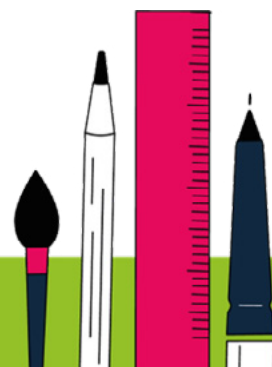
RADA MLADŠÍCH aktivizuje napříč ČR

Odborný garant projektu Rada mladších Mgr. Jana Havlíková – odborný garant projektu Rada mladších. Absolventka Fakulty sociálních věd UK a pedagogiky volného času na Pedagogické fakultě UK. Metodička prevence rizikového chování. Pracovala s nadanými dětmi i s dětmi ohroženými sociálním vyloučením. Působila jako krajská školská koordinátorka prevence na Magistrátu hl. m. Prahy a na Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy, kde měla v gesci prevenci rizikového chování. Nyní pracuje v organizaci Dělej co tě baví, z. ú. jako odborný garant projektu Rada mladších.

**Jiřina Faloutová**

RADA MLADŠÍCH aktivizuje napříč ČR

Ředitelka organizace Dělej co tě baví, z.ú. Studovala pedagogiku, je absolventkou International Business School CMC Čelákovice. Její celoživotní práce s mládeží v rámci neformálního vzdělávání vyústila v roce 2009 založením neziskové organizace Dialog Jessenius s cílem rozšířit informovanost široké veřejnosti o závažných onemocněních, rizikovém chování, s přáním zlepšit komunikaci, a to jak mezi zdravotníky, pacienty a rodinnými příslušníky, tak mezi žáky, učiteli, vedením škol a jejich zřizovateli. V roce 2015 založila Dělej co tě baví, z.ú.



**+ Anežka Čáslavská****Za hranicemi, ale co by kamenem dohodil**

Vždycky jsem milovala cestování, lidi, nové chutě, nové zážitky. Absolvovala jsem různé dlouhodobější pobyty, pracovní stáže i program Erasmus v Litvě v rámci vysoké školy. Téměř všechny mé studijní a pracovní zkušenosti v zahraničí vždy zahrnovaly potřebu komunikace a řešení nastalých situací. Ať už se to týkalo ukradených peněz a dokladů v Litvě, komunikace s velice vlivnou klientelou v Rakousku nebo setkání se s mnoha kulturními rozdíly na Islandu. Dlouhodobě jsem také pomáhala s komunikací se zákazníky a s e-shopem kamarádovi.

Cestování mi skutečně bylo nejlepším vzděláním. Dobré i špatné zkušenosti, poznávání nových kultur a zvyků, zlepšení jazykové vybavenosti. Tento čas mi dal víc než tři roky vysoké školy.

Když po rodičovské dovolené přišla nabídka spolupracovat v Dobrovolnickém centru na projektu (S)rosteme v Evropě, který se zaměřuje na přeshraniční dobrovolnickou spolupráci Čech a Německa, tak jsem neváhala a s nadšením přijala. Opravdu věřím, že rok dobrovolnictví v zahraničí je neuvěřitelná příležitost. V projektu pracuji od září roku 2024, každý den se učím nové věci a čelím novým výzvám. Je to neuvěřitelně zajímavá práce a těším se, jaké další věci mě ještě potkají.

**+ Šárka Almeida de Souza****Za hranicemi, ale co by kamenem dohodil**

V září 2024 jsem začala pracovat v Dobrovolnickém centru na pozici koordinátorky zahraničních projektů. Moje práce spojuje zájem pro mezinárodní spolupráci a dobrovolnictví s cílem pomáhat mladým lidem objevovat nové kultury, získávat cenné zkušenosti a rozšiřovat si obzory prostřednictvím zahraničních dobrovolnických programů. Zázemí v oblasti mezinárodních vztahů, získané studiem na americké univerzitě, mi poskytlo širší perspektivu a porozumění globálním souvislostem, které nyní nacházejí praktické uplatnění v každodenní práci.

