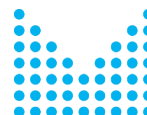


Vás srdečně zvou na pilotní ověření obsahu a formy

## ŠKOLENÍ DOBROVOLNÍKŮ

Vzdělávání je součástí veřejné zakázky „Zabezpečení klíčových výstupů projektu II – Rozvoj dobrovolnictví v ČR“, která je realizována projektu „Koncepce rozvoje dobrovolnictví v České republice s akcentem na zajištění regionální a oborové dostupnosti dobrovolnictví v podobě dobrovolnických center“, (reg. č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/15\_029/0003724) spolufinancovaného Evropskou unií z Evropského sociálního fondu v rámci Operačního programu Zaměstnanost.



**KOMU JE URČEN** Dobrovolníkům či zájemcům o dobrovolnické aktivity.

- CÍLE**
- Rozvoj kompetencí dobrovolníků.
  - Získání základního přehledu a znalostí o dobrovolnictví.

**FORMA** On-line v prostředí MS Teams. Vzdělávání bude probíhat formou interaktivních prezentací.

3 dny, 18 hodin, max. 20 účastníků.

**ČASOVÝ PLÁN**

začátek	8:30		délka	čistá výuka
1. blok	8:30	10:00	1:30	1:30
přestávka	10:00	10:15	0:15	
2. blok	10:15	11:45	1:30	1:30
přestávka	11:45	12:15	0:30	
3. blok	12:15	13:45	1:30	1:30
přestávka	13:45	14:00	0:15	
4. blok	14:00	15:30	1:30	1:30
konec	15:30		7:00	6:00

**CENA A UKONČENÍ**

Kurz je pro účastníky bezplatný, jelikož je hrazen z prostředků výše uvedeného projektu. Pro absolvování kurzu je nutné se zúčastnit min. 2 dnů školení. Výstupem je certifikát o absolvování kurzu podepsaný ředitelem výzkumného ústavu ACCENDO.

**PŘIHLÁŠKA**

Vyplňte prosím tento formulář <https://forms.gle/HCsCxqGSyzBytXMR8>

**KONTAKTNÍ OSOBY**

PhDr. Andrea Hrušková, 739 515 848, [andrea.hruskova@accendo.cz](mailto:andrea.hruskova@accendo.cz)

Linda Vyvalová, 733 734 307, [linda.vyvalova@accendo.cz](mailto:linda.vyvalova@accendo.cz)

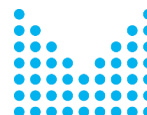
Ondřej Jirásek, 774 581 249, [ondrej.jirasek@accendo.cz](mailto:ondrej.jirasek@accendo.cz)

**TERMÍNY**

Pátý běh vzdělávání v délce 3 dnů proběhne v následujících termínech

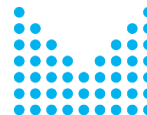
**OBSAH A ŠKOLITELÉ**

Den	Název	Termín	Lektoři
1.	ZÁKLADY DOBROVOLNICTVÍ	27.10.	Koordinátor z paralelního kurzu pro koordinátory
2.	DOBROVOLNICTVÍ VE ZDRAVOTNICTVÍ A SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH	3.11.	PhDr. Hrušková/Dr. Foldynová
3.	DOBROVOLNICTVÍ VE VOLNOČASOVÝCH AKTIVITÁCH A EKOLOGII	4.11.	Mgr. Štěpaníková



## DETAILNÍ OBSAH KURZU

- 1. DEN – ZÁKLADY DOBROVOLNICTVÍ – 6 hod (Kordinátor z paralelního kurzu pro koordinátory, bude zajištěna přítomnost lektora)**
  - 1.1. Úvod – 0,5 hod**
    - ❖ Představení školitele, účastníků, projektu a cíle vzdělávání
    - ❖ Seznámení účastníků – hra
  - 1.2. Dobrovolnictví v ČR – 1 hod**
    - ❖ Legislativa upravující dobrovolnictví v ČR
    - ❖ Definice pojmů jako např. dobrovolná, dobrovolnická činnost, dobrovolnická organizace, dobrovolnická služba, dobrovolnictví, formální a neformální dobrovolnictví či management dobrovolnictví.
    - ❖ Pojištění dobrovolníků
  - 1.3. Komunikace a bezpečnost – 1,5 hod**
    - ❖ Komunikace, jednání s lidmi
    - ❖ Přístup ke klientovi
    - ❖ Bezpečnost práce
  - 1.4. Typy a oblasti dobrovolnictví – 1,5 hod**
    - ❖ Typy a oblasti dobrovolnictví, aktivity/služby poskytované dobrovolnickými centry, vykonávané dobrovolnické aktivity/služby, e-dobrovolnictví
  - 1.5. Příklady dobré praxe a rizika v dobrovolnictví – 1 hod**
    - ❖ Příklady dobré (případně i špatné) praxe v rámci dobrovolnictví
    - ❖ Rizika v dobrovolnictví
  - 1.6. Shrnutí dne – 0,5 hodiny**
    - ❖ Diskuze zkušenosti, praxe
    - ❖ Ověření získaných znalostí
    - ❖ Zpětná vazba od všech účastníků (kolečko)
  
- 2. DEN – DOBROVOLNICTVÍ VE ZDRAVOTNICTVÍ A SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH – 6 hod (Hruška, Foldynová, Hrušková, asistent lektora Jirásek)**
  - 2.1. Specifika dobrovolnické činnosti ve zdravotnictví a sociálních službách – 1,5 hod**
    - ❖ Jak fungovat jako dobrovolník v organizaci
    - ❖ Práva a povinnosti dobrovolníka
    - ❖ Zásady komunikace s klienty a pacienty
  - 2.2. Senioři – 1 hod**
    - ❖ Zásady komunikace se seniorem (komunikační desatero)
    - ❖ Dobrovolnictví v domovech pro seniory, v léčebnách dlouhodobě nemocných a v domácnostech
  - 2.3. Děti a mládež do 18 let – 1 hod**
    - ❖ Nejčastější dobrovolnické aktivity u dětí dle jejich věku
    - ❖ Specifika komunikace s dětmi a mládeží
  - 2.4. Lidé s mentálním, tělesným a kombinovaným postižením – 2 hod**
    - ❖ Základní pravidla pro jednání s lidmi s mentálním, tělesným a kombinovaným postižením
  - 2.5. Shrnutí dne – 0,5 hodiny**
    - ❖ Diskuze zkušenosti, praxe
    - ❖ Ověření získaných znalostí
    - ❖ Zpětná vazba od všech účastníků (kolečko)



### **3. DEN – DOBROVOLNICTVÍ VE VOLNOČASOVÝCH AKTIVITÁCH, KULTUŘE, EKOLOGII A MIMOŘÁDNÝCH UDÁLOSTECH – 6 hod (Hrušková, Foldynová, Hruška asistent lektora Jirásek)**

#### **3.1. Volnočasové aktivity a práce v komunitě – 1 hod**

- ❖ Funkce volného času
- ❖ Spolková činnost
- ❖ Nabídky volnočasových aktivit – kroužky, kluby, nízkoprahy, tábory a zotavovací pobyty
- ❖ Požadavky na dobrovolníka v jednotlivých volnočasových aktivitách,
- ❖ Účast a organizace sportovních, kulturních či volnočasových dobrovolnických akcí

#### **3.2. Kultura a umění – 1 hod**

- ❖ Dobrovolnictví v muzeích a galeriích, veřejných knihovnách a informačních službách, scénických uměních, v rámci kulturního dědictví či v produkční činnosti

#### **3.3. Ekologie – 1 hod**

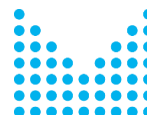
- ❖ Typy dobrovolných činností – monitoring a občanská věda, terénní práce, výsadby a sběr odpadků, dobrovolná stráž přírody, organizování kampaní a akcí pro veřejnost, pomoc v zázemí organizací, EVVO

#### **3.4. Mimořádné události – 1 hod**

- ❖ Dobrovolnické činnosti při mimořádných událostech

#### **3.5. Shrnutí dne a kurzu – 2 hodiny**

- ❖ Diskuze zkušenosti, praxe
- ❖ Ověření získaných znalostí
- ❖ Zpětná vazba od všech účastníků (kolečko)



## PŘEDSTAVENÍ ŠKOLITELŮ



**PhDr. Jiří Tošner** – psycholog, nestor dobrovolnictví v ČR, lektor, supervizor. Účastník mnoha systémových projektů. Zakladatel a projektový manažer HESTIA – Centrum pro dobrovolnictví, z. ú. Autor mnoha metodik a publikací v oblasti dobrovolnictví. Když říkáme: „*Jsmo placeni za to, že ostatní dělají zadarmo ...*“, znamená to, že jsme nastartovali v ČR řadu dobrovolnických projektů zaměřených na děti, mládež, pacienty, seniory i nezaměstnané. Pomohli jsme při založení dvaceti dobrovolnických center, připravili jsme řadu metodik, vyjednali pojištění dobrovolníků, pořádáme vzdělávací a supervizní akce pro koordinátory dobrovolníků.



**Mgr. Romana Štěpáníková** – předsedkyně Dobrovolnické Regionální Agentury DoRA a koordinátorka dobrovolnictví s dlouholetou praxí v oblasti dobrovolnictví i vzdělávání. V rámci své funkce zabezpečuje kompletní agendu týkající se vysílání dobrovolníků do přijímajících organizací v rámci Plzeňského kraje, zahrnující mimo jiné i školení dobrovolníků a organizaci supervizních setkání a workshopů pro dobrovolníky.



**Doc. Ing. Lubor Hruška, Ph.D.** – **evaluátor**, sociolog zaměřený na tvorbu a hodnocení veřejných politik. V současné době pracuje jako ředitel vědecko-výzkumného ústavu ACCENDO-Centrum pro vědu a výzkum, z.ú. Habilitoval v oboru sociologie na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy, kde i absolvoval doktorské studium. Titul Ing. obdržel v oboru Národohospodářství na Ekonomické fakultě, VŠB – TU Ostrava. V letech 1997 až 2017 působil jako akademický pracovník na univerzitách. Podílí se na mnoha výzkumných projektech domácích i zahraničních. Je autorem 40 odborných studií a článků. S pedagogickou a lektorskou činností má více než 20leté zkušenosti.



**Ing. Ivana Foldynová, Ph.D.** – **hlavní řešitel**, senior expert v oblasti plánování a hodnocení veřejné správy na centrální, krajské a lokální úrovni měst. Řešené projekty: pro MV Validace a varianty možných úprav systému financování přeneseného výkonu státní správy, pro MK analýzy a evaluace dotačních programů pro oblast živé kultury a naplnění cílů Kulturní politiky, UV metodiky pro hodnocení dopadů regulace (RIA). Má více než 13 let praxe ve vzdělávání, školení a lektorské činnosti.



**PhDr. Andrea Hrušková** – **projektový manažer**, expert v oblasti sociologie a veřejné správy. Rigorózní zkoušku vykonala v oboru sociologie na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy. Vystudovala Veřejnou správu a sociální politiku na ústavu Veřejné správy a regionální politiky na Fakultě veřejných politik Slezské univerzity v Opavě (Mgr.) a Sociální politiku a sociální práci na Fakultě sociálních studií Ostravské univerzity (Bc.). Pracuje jako senior expert vědecko-výzkumného ústavu. Je řešitelkou mnoha projektů v oblasti sociální politiky především v oblasti výzkumu pro potřeby státu. Má více než 13 let praxe ve vzdělávání, školení a lektorské činnosti.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO VNITRA  
ČESKÉ REPUBLIKY



**Mgr. Ondřej Jirásek** – projektový manažer a expert v oblasti regionálních věd a veřejných politik. Vystudoval geoinformatiku na UP v Olomouci. V oblasti vědy a výzkumu působí téměř 10 let, a to jak v soukromé, tak i v akademické sféře. Účastnil se mnoha výzkumných projektů z různých oborů doma i v zahraničí. Má zkušenosti se vzděláváním v rámci kurzů pro veřejnou správu i v rámci akademické praxe.